УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР МБОУ «ЦО № 19» подразделение «Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О _____

М Е Н Ю

Школа 1-4 классы (7-11 лет)
Четверг, 2 неделя
02.05.2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Завтрак						
54-12з-2020	Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170	9	7,7	32,5	235,4
Пром.	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	Итого за завтрак	**500**	**14,5**	**15,3**	**77,5**	**506,4**
Стоимость завтрака						**77,00 р.**
Обед						
1.25	Огурец соленый в нарезке	60	0,57	0,11	2,42	12,08
54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой (треска)	200	8,4	2,5	14,6	114,5
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	240	26,4	26,4	16	407,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
Пром.	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
	Итого за обед	**760**	**40,77**	**29,71**	**85,02**	**769,38**
Стоимость обеда						**77,00 р.**
Полдник						
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	120	7,7	8,5	3,8	122,8
Пром.	Ряженка 2.5%	200	5,8	5	8,4	101,8
Пром.	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
	Итого за полдник	**350**	**15,9**	**13,8**	**26,9**	**295,8**
Стоимость полдника						**45,00 р.**
	Итого за день	**1610**	**71,17**	**58,81**	**189,42**	**1571,58**