



Утверждаю
директор МБОУ "ЦО №19"
Данилин С.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ГРУШЕВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН/ЯБЛОКО 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КОТЛЕТЫ/БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(ИЗЮМ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПРЯНИК 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВО-ТВОРОЖНАЯ С КИСЕЛЕМ 150/50	БУЛОЧКА ЙОДИРОВАННАЯ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ/СГУЩ.МОЛ ОКОМ 150/25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ/ДЖЕМОМ 100/25
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	БАНАН/ЯБЛОКО 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 40		ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						