



Утверждаю  
директор МБОУ "ЦО №19"  
Данилин С.В.

12.12.2024

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ГРУШЕВЫЙ 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ГРУШЕВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН/ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	КОТЛЕТЫ/БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(ИЗЮМ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
<b>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПРЯНИК 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА РИСОВО-ТВОРОЖНАЯ С КИСЕЛЕМ 130/50	БУЛОЧКА ЙОДИРОВАННАЯ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ/СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ/ДЖЕМОМ 80/20
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОВОЩНОЕ РАГУ 110	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 20	БАНАН/ЯБЛОКО 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАША ПШЕННАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 30		ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						