

Утверждаю  
директор МБОУ "ЦО №19"  
Данилин С.В



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/ГОРХОВОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ /САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС 50	СОУС 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(ИЗИОМ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
<b>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН 130
БАТОН 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ/ДЖЕМОМ 150/25	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН 30	БАТОН 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 150/25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ/С МАСЛОМ И САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ 180	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ/ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60		