



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	ЯБЛОКО 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОК ГРУШЕВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/ГОРХОВОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ /САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОУС 50	СОУС 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(ИЗЮМ) 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН 110
БАТОН 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ/ДЖЕМОМ 130/20	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	БАТОН 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 130/20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ/С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ 150	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ/САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ/ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30		