

Осенне – зимний период 2025-2026 учебный год



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 150/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО/БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО/БАНАН 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(гречка) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(гарнир) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(гарнир) 130	КИСЕЛЬ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(изюм) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(изюм) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ, ПОВИДЛО М 150/20	БАТОН 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	КАША ПШЕННАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130		РЫБА ЖАРЕНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО/САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				