

Осенне – зимний период 2025-2026 учебный год



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЁМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	ЯБЛОКО/БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО/БАНАН 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(гречка) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(гарнир) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(гарнир) 110	КИСЕЛЬ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(изюм) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(изюм) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ,ПОВИДЛО М 120/20	БАТОН 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 130/50	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 160	КАША ПШЕННАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША "ДРУЖБА" 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 100		РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО/САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 30	
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				