

«Согласовано»
 Директор МБОУ «СО № 19» »
 С.В.Данилин



МЕНЮ

на 04.05.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Кнели из птицы с рисом	90	144
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Коржик молочный	100	325,1
	Кефир	200	100,2
	Стоимость полдника:		45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234,13
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,83
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,10
	Картофель отварной в молоке	180	208,44
	Кнели из птицы с рисом	100	160
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		77,00	