


«Согласовано»
Директор МБОУ «СО № 19»

С.В.Данилин



МЕНЮ

на 24.05.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароньы отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Суп картофельный с рыбой	200	114,56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлета «Школьная»	90	191,7
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Слойка с повидлом	100	382
	Кефир	200	101,8
Стоимость полдника:		45,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароньы отварные	160	209,92
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Котлета «Школьная»	100	213
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		77,00	