

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «ЦО № 19»  
 С.В.Данилин



## МЕНЮ

на 19.09.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,200
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	52,800
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50	217,400
	Компот из яблок и лимона	200	46,700
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	170	315,973
	Батон нарезной	20	52,400
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,200
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	88,000
	Суп картофельный с рыбой	250	137,5
	Плов из отварной птицы	280	411,250
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	