

«Согласовано»
 Директор МБОУ «ЦО № 19»
 С.В. Данилин



МЕНЮ

На 21.09.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	180	204
	Какао с молоком	200	94,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	96,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Овощи натуральные (помидор свежий)	60	14,400
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	119,000
	Фрикадельки из говядины	90	172,000
	Рис отварной	150	219,300
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166,000
	Сок фруктовый	200	88,10
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	210	238,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	96,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Овощи натуральные (помидор свежий)	100	24,000
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	250	148,750
	Фрикадельки из говядины	100	191,111
	Рис отварной	180	263,160
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	