



«Согласовано»
Директор МБОУ «ЦО № 19»
С.В. Данилин

МЕНЮ

на 16.11.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-----------------------------------|------------------|------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат "Степной" | 60 | 43 |
| | Суп из овощей с фасолью на м/б | 200 | 130 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Капуста тушеная | 150 | 103 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 166 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-----------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат "Степной" | 100 | 71,7 |
| | Суп из овощей с фасолью на м/б | 250 | 162,5 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Капуста тушеная | 180 | 123,6 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |