



**МЕНЮ**  
на 25.01.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	940
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат "Степной"	100	71,7
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,5
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	