



«Согласовано»

Директор МБОУ «ЦО № 19»

С.В. Данилин

## МЕНЮ

на 02.04.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Кукуруза консервированная           | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный                   | 150              | 246   |
|                     | Какао с молоком                     | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)              | 100              | 38    |
| Стоимость завтрака: |                                     | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Горошек зеленый                     | 60               | 40    |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200              | 120   |
|                     | Азу из говядины "по-Татарски"       | 240              | 325,5 |
|                     | Сок фруктовый                       | 205              | 143,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                     | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Булочка школьная                    | 40               | 115,1 |
|                     | Кисломолочный напиток               | 200              | 100,2 |
|                     | Стоимость полдника:                 |                  | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Кукуруза консервированная           | 60               | 40     |
|                     | Омлет натуральный                   | 170              | 278,8  |
|                     | Какао с молоком                     | 200              | 94     |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)              | 100              | 38     |
| Стоимость завтрака: |                                     | 102,00           |        |
| <b>Обед</b>         | Горошек зеленый                     | 100              | 66,7   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250              | 150    |
|                     | Азу из говядины "по-Татарски"       | 280              | 379,75 |
|                     | Сок фруктовый                       | 205              | 143,5  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной                      | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |                                     | 102,00           |        |