



«Согласовано»  
 Директор МБОУ «ЦО № 19»  
 С.В. Данилин

## МЕНЮ

на 27.11.2025 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда          | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-----------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Горошек зеленый             | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный           | 150              | 246   |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
|                     | Кофейный напиток с молоком  | 200              | 88    |
|                     | Фрукты свежие (Мандарин)    | 100              | 49,2  |
| Стоимость завтрака: |                             | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Винегрет овощной            | 60               | 52,8  |
|                     | Суп картофельный с рыбой    | 200              | 110   |
|                     | Плов из отварной птицы      | 240              | 352,5 |
|                     | Компот из смеси сухофруктов | 200              | 84    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                             | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      |                             |                  |       |
|                     | Коржик молочный             | 50               | 217,4 |
|                     | Компот из яблок и лимона    | 200              | 46,7  |
| Стоимость полдника: |                             | 65,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда          | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-----------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Горошек зеленый             | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный           | 170              | 316   |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
|                     | Кофейный напиток с молоком  | 200              | 88    |
|                     | Фрукты свежие (Мандарин)    | 100              | 49,2  |
| Стоимость завтрака: |                             | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Винегрет овощной            | 100              | 88    |
|                     | Суп картофельный с рыбой    | 250              | 137,5 |
|                     | Плов из отварной птицы      | 280              | 411,3 |
|                     | Компот из смеси сухофруктов | 200              | 84    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной              | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                             | 102,00           |       |