



«Согласовано»

Директор МБОУ «ЦО № 19»

С.В. Данилин

МЕНЮ
На 29.11.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	180	204
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	35,5
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	119
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Рис отварной	150	219,3
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	210	238
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	250	148,8
	Фрикадельки из говядины	100	191,1
	Рис отварной	180	263,2
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	