



«Согласовано»

Директор МБОУ «ЦО № 19»

С.В. Данилин

МЕНЮ

на 03.12.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,75
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	