



«Согласовано»
Директор МБОУ «ЦО № 19»
С.В. Данилин

МЕНЮ

на 10.02.2026 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:	65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	444,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	91,7
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,5
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	