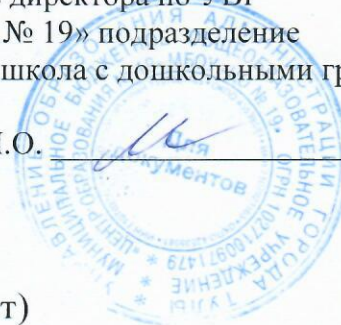


УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УВР  
МБОУ «ЦО № 19» подразделение  
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О.



# М Е Н Ю

Школа 1-4 классы (7-11 лет)

Вторник, 1 неделя

14.01.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

## Завтрак

279	Запеканка из творога с джемом	170	24,00	11,55	35,50	343,400
459	Чай с лимоном	200	0,300	0,100	9,500	40,000
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	10	0,160	7,200	0,130	73,180
54-1з	Сыр	20	4,66	5,87	0	71,6
82	Груша	112	0,400	0,300	10,300	47,000
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>532</b>	<b>31,02</b>	<b>25,6</b>	<b>65,71</b>	<b>627,58</b>
<b>Стоимость завтрака</b>						<b>102,00 р.</b>

## Обед

26	Салат из свеклы отварной	60	0,900	4,000	5,000	55,000
113	Суп гороховый на м/б	200	9,050	5,260	11,680	131,000
356/408	Печень по-строгановски	100	16,600	8,000	9,300	176,000
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,550	7,800	37,000	253,000
494	Компот из изюма	200	0,80	0,01	30,00	120,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
602	Вафли	60	1,68	1,98	46,38	213,14
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>41,06</b>	<b>27,99</b>	<b>159,84</b>	<b>1054,84</b>
<b>Стоимость обеда</b>						<b>102,00 р.</b>

## Полдник

469	Молоко кипяченое	200	5,800	5,300	9,100	107,000
577	Сушки	30	2,49	2,4	18,12	103,8
82	Банан	100	1,800	0,600	22,800	96,000
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>10,09</b>	<b>8,3</b>	<b>50,02</b>	<b>306,8</b>
<b>Стоимость полдника</b>						<b>45,00 р.</b>

**Итого за день**

**1682**

**82,17**

**61,89**

**275,57**

**1989,22**