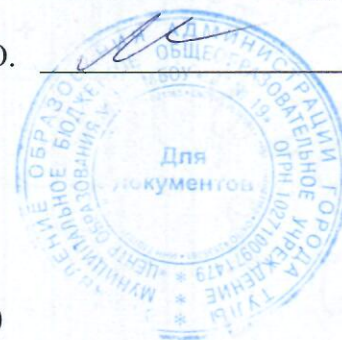


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР
МБОУ «ЦО № 19» подразделение
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О.



МЕНЮ

Школа 1-4 классы (7-11 лет)

Понедельник, 1 неделя

24.02.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Завтрак

212	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,400	8,000	28,000	212,800
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,800	2,500	13,600	88,000
63	Бутерброд с сыром	40	6,900	9,000	10,000	149,000
82	Яблоко	114	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого за завтрак	534,00	17,5	19,9	61,4	493,8
Стоимость завтрака						102,00 р.

Обед

148	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
100	Рассольник «Ленинградский» на м/б	200	6,100	7,480	10,600	131,000
307	Котлеты рыбные	100	13,000	1,600	10,000	234,900
241	Рис с овощами	150	4,000	2,600	35,000	182,000
494	Компот из кураги	200	0,600	0,000	9,700	40,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за обед	760	27,84	12,74	88,06	709,00
Стоимость обеда						102,00 р.

Полдник

501	Сок апельсиновый	200	1,40	0,40	20,80	90,000
582	Печенье	30	2,200	2,900	22,200	139,500
268	Омлет натуральный	150	13,000	20,000	3,200	246,000
	Итого за полдник	380	16,6	23,3	46,2	475,5
Стоимость полдника						45,00 р.

Итого за день **1674** **61,94** **54,94** **195,66** **1678,3**