УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР
МБОУ «ЦО № 19» подразделение
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О. _____

М Е Н Ю

Школа 1-4 классы (7-11 лет)
Четверг, 2 неделя
06.03.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Завтрак						
366	Птица отварная	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макароны отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,500
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Апельсин	150	0,900	0,200	8,100	49,200
	Итого за завтрак	**620**	**26,95**	**20,23**	**61,83**	**548,1**
Стоимость завтрака						**102,00 р.**
Обед						
1.26	Икра кабачковая	60	0,21	4,1	4,3	48,8
113	Суп гороховый на м/б	200	9,050	5,260	11,680	131,000
357	Оладьи из печени по-кунцевуски	90	15,000	5,000	14,000	173,000
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	196,80
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,000	20,100	84,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за обед	**750**	**31,84**	**20,1**	**105,56**	**740,3**
Стоимость обеда						**102,00 р.**
Полдник						
501	Сок	200	0,80	0,20	26,00	106,000
111	Батон нарезной	30	1,500	0,580	10,280	52,400
54-1з	Сыр	15	3,5	4,4	0	53,7
82	Груша	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	Итого за полдник	**345**	**6,2**	**5,48**	**46,58**	**259,1**
Стоимость полдника						**45,00 р.**
	Итого за день	**1715**	**64,99**	**45,81**	**213,97**	**1547,5**