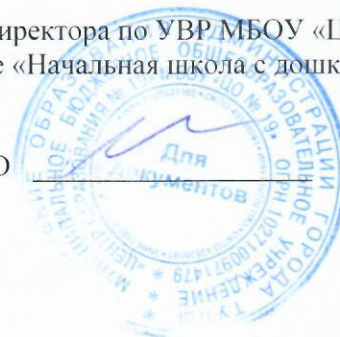


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР МБОУ «ЦО № 19»
подразделение «Начальная школа с дошкольными
группами»

Миронова Н.О.



М Е Н Ю

Школа 1-4 классы (7-11 лет)

Понедельник, 2 неделя

27.04.2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Завтрак

54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5
	Итого за завтрак	600	23,7	26	39,4	487,1
Стоимость завтрака						77,00 р.

Обед

57	Салат из квашеной капусты	60	0,95	3,06	4,64	49,9
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	156,9
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,9	2,2	1	139,3
54-2соус-2020	Соус белый основной	50	1,4	1,9	2,2	31,2
54-34хн-2020	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
	Итого за обед	860	48,15	21,76	97,94	779,7
Стоимость обеда						77,00 р.

Полдник

Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	Молоко 3.2%	200	5,8	6,4	9,4	118,4
Пром	Сушка	20	2,28	2,05	17	96,5
	Итого за полдник	340	8,58	8,95	38,2	268,2
Стоимость полдника						45,00 р.

Итого за день

1800

80,43

56,71

175,54

1535