

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР
МБОУ «ЦО № 19» подразделение
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О.



МЕНЮ

Школа 1-4 классы (7-11 лет)

Понедельник, 1 неделя

05.05.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Завтрак

259	Макароны отварные с сыром	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	10	0,160	7,200	0,130	73,180
82	Апельсин	150	0,900	0,200	8,100	49,200
	Итого за завтрак	550	12,81	16,68	54,31	548,78
Стоимость завтрака						102,00 р.

Обед

1.26	Икра кабачковая	60	0,21	4,10	4,30	48,80
100	Рассольник «Ленинградский» на м/б	200	6,100	7,480	10,600	131,000
307	Котлеты рыбные	100	13,000	1,600	10,000	234,900
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	196,80
494	Компот из кураги	200	0,600	0,000	9,700	40,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за обед	760	26,89	18,92	90,08	758,2
Стоимость обеда						102,00 р.

Полдник

501	Сок апельсиновый	200	1,40	0,40	20,80	90,000
582	Печенье	30	2,200	2,900	22,200	139,500
268	Омлет натуральный	150	13,000	20,000	3,200	246,000
	Итого за полдник	380	16,6	23,3	46,2	475,5
Стоимость полдника						45,00 р.

Итого за день

1690

56,3

58,9

190,59

1782,48