

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР
МБОУ «ЦО № 19» подразделение
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О.



МЕНЮ

Школа 1-4 классы (7-11 лет)

Понедельник, 2 неделя

12.05.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Завтрак

259	Макароны отварные с сыром	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	30	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	15	0,160	10,8	0,20	109,77
82	Яблоко	114	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого за завтрак	529	12,31	20,48	56,08	580,17
Стоимость завтрака						102,00 р.

Обед

1.26	Икра кабачковая	60	0,21	4,10	4,30	48,80
100	Рассольник «Ленинградский»	200	6,100	6,480	10,600	127,000
327	Гуляш из говядины	100	20,00	19,500	3,300	258,000
202	Каша гречневая	150	8,550	7,800	37,000	253,000
494	Компот из кураги	200	0,600	0,000	9,700	40,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за обед	760	38,94	38,82	85,38	833,5
Стоимость обеда						102,00 р.

Полдник

501	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,000
582	Печенье	30	2,200	2,900	22,200	139,500
54-60-2020	Яйцо вареное	1шт	4,8	4,05	0,25	56,6
111	Батон нарезной	30	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за полдник	300	9,1	7,53	65,73	384,5
Стоимость полдника						45,00 р.

Итого за день

1589

60,35

66,83

207,19

1798,17