УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР
МБОУ «ЦО № 19»подразделение
«Начальная школа с дошкольными группами»

Миронова Н.О. _____

М Е Н Ю

Школа 1-4 классы (7-11 лет)
Среда, 2 неделя

02.04.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Завтрак						
157	Кукуруза консервированная	60	1,7	2,1	21	40
268	Омлет натуральный	150	13,000	20,000	3,200	246,000
462	Какао с молоком	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
54-1з	Сыр	20	4,66	5,87	0	71,6
82	Мандарин	136	0,800	0,200	7,500	38,000
	Итого за завтрак	**586**	**24,96**	**31,65**	**55,78**	**542**
Стоимость завтрака						**102,00 р.**
Обед						
148	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
95	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	6,83	8	10,65	120
364	Азу из говядины "по-Татарски"	240	13,3	12,7	4,000	325,5
501	Сок виноградный	205	0,60	0,40	32,60	140,000
110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300
111	Батон нарезной	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого за обед	**755**	**24,87**	**22,16**	**70,01**	**706,6**
Стоимость обеда						**102,00 р.**
Полдник						
54-2о-2020	Ряженка	200	5,800	5,000	8,000	101,000
54-9в-2020	Булочка школьная	100	8,5	8,300	56,75	287,75
	Итого за полдник	**300**	**14,3**	**13,3**	**64,75**	**388,75**
Стоимость полдника						**45,00 р.**
	Итого за день	**1641**	**64,13**	**67,11**	**190,54**	**1637,35**